



AGILES ZEITMANAGEMENT

Design Your Time and Life



Agiles Zeitmanagement hilft Menschen, Teams und Organisationen, die Zeit durch adaptive Lösungen unter komplexen Arbeitsbedingungen zu gestalten, um mehr Selbstbestimmtheit und Leistungsfähigkeit zu erreichen.

WOFÜR? | IHRE HERAUSFORDERUNGEN

Kurzfristige Veränderungen und ein hoher **Workload** bestimmen den Arbeitsalltag? Pläne und Timings werden selten eingehalten? Das Gefühl von **Fremdbestimmtheit** erzeugt innere Unruhe, Orientierungslosigkeit und **Stress**?

Dann könnte das Training „agiles Zeitmanagement“ der richtige Weg für Sie sein. Denn klassisches Zeitmanagement greift in **komplexen, unbeständigen Arbeitswelten** zu kurz.

WAS, WENN? | IHR MEHRWERT

Mit **mehr Selbstbestimmtheit** und einer gesteigerten **Einflusswahrnehmung** ausgestattet, können die Teilnehmenden ihre selbstentwickelten Ansätze für mehr agiles Zeitmanagement direkt in ihr Daily Business übertragen.

Damit leben sie den New Work-Gedanken in Ihrer Organisation aus, um **individuelle Erfüllung** bei der Arbeit zu erreichen und gleichzeitig das **Planen, Umsetzen und Monitoren** der täglichen Aufgaben zu **optimieren**.

WAS? | IHRE NEUEN KSAs

Das Training vermittelt:

- Was agiles Zeitmanagement ausmacht und wie es im Daily Business gelebt werden kann (**#Selbstführung**).
- Was ein modernes **Mindset** im Umgang mit Aufgaben / der Zeit ausmacht und wie es entwickelt werden kann (**#MentalHealth**).
- Was benötigt wird, um (auch) bei **Remote-Work** in die **Produktivität** zu kommen und wie der **Flow-Zustand** erreicht und geschützt werden kann (**#Gewohnheiten**).

WIE? | IHR WEG ZUM ZIEL

Im Training mit hilfreichen Impulsen im **Workshop-Charakter** denken wir mit kreativen Methoden des **Design Thinking** die klassischen Zeitmanagement-Strategien neu. Dabei stützen wir uns u. a. auf Ideen von **Scrum** und **Kanban**. **Reflexionsfragen, Brainstormings** und **Anwendungsübungen** (einzeln und interaktiv) sorgen für inspirierend-effektive Trainingsvormittage – online oder vor Ort in Hamburg (Dauer: 2 x 4 Stunden). Wird ein Team trainiert, empfehlen sich 3 x 4 Stunden. **Follow-Up:** Weitere 4 Stunden.



Da ich mich tagsüber oft im Training oder Coaching befinde, mailen Sie mir Ihr Anliegen gerne mit einem Vorschlag, wann ich Sie am besten erreichen kann. Ich melde mich dann zurück.

[TRAININGSANFRAGE SCHICKEN](#)

