



LIFE & BUSINESS COACHING

Master Your Challenges



Jeder schleppt seine Päckchen mit sich herum – private oder berufliche. Probleme wollen gelöst, Konflikte bewältigt, Entscheidungen getroffen und Ziele erreicht werden. Gemeinsam entwickeln wir Ihre Selbstlösungskompetenz.

WOFÜR? | IHRE HERAUSFORDERUNGEN

Stecken Sie gerade in Ihrem Leben fest? Fühlen Sie sich gefangen zwischen **mehreren Alternativen** und **kommen nicht weiter**? Haben Sie Vorstellungen von der Zukunft, wissen aber nicht, wie Sie sie erreichen sollen? Erleben Sie **Konflikte** – ob mit sich oder mit anderen – und wünschen sich wieder mehr Harmonie und innere Ruhe?

Wenn Sie sich Ihrem Thema annehmen und es aus verschiedenen Blickwinkeln beleuchten wollen, bin ich gerne begleitend für Sie da.

WAS, WENN? | IHR MEHRWERT

Niemand kennt Sie so gut, wie Sie selbst. Sie sind mit allem ausgestattet, um Ihr Thema aus eigener Kraft heraus zu lösen. Das Coaching ist Ihre professionelle Unterstützung, um diese **Kraft zu aktivieren** und **schneller** mit Ihrem Thema **voranzukommen**.

Die **gesteigerte Selbstlösungskompetenz** ermöglicht Ihnen, selbstbestimmt **Einfluss** auf Ihr Thema auszuüben und Ihr Leben in die Hand zu nehmen, ohne dabei Ihr situatives Umfeld unberücksichtigt zu lassen.

WAS? | IHRE NEUEN KSAs

Gemeinsam behandeln wir ...

- was Sie tun können, wenn Sie sich beruflich oder privat **auf neuen Herausforderungen vorbereiten** oder **Ziele** erreichen wollen.
- Was Sie brauchen, um mehr **Klarheit** zu gewinnen oder eine **Entscheidung** auf den Weg bringen möchten.
- **Was Sie als Person ausmacht**, wo Ihre **Stärken** und **Kompetenzen** liegen und wie Sie die **Erfolge** aus der Vergangenheit auf Ihr aktuelles Thema transferieren können.

WIE? | IHR WEG ZUM ZIEL

Mit systemischem Blick auf Sie und Ihr Umfeld, passe ich die Coaching-Sessions auf Ihr (sich möglicherweise im Prozess veränderndes) Thema an. Hierfür befassen wir uns intensiv mit Ihnen als Person – gerne mit **Analysen** zu ihren Motiven oder Ihrem Verhalten. Mit **systemischen Fragen** sowie wirksamen Methoden durchdringen wir Ihr Thema **rational, intuitiv** oder sogar **semantisch**.

Lernen Sie mich gerne in einem kostenlosen Erstgespräch kennen; entscheiden Sie dann, ob ich die passende Unterstützung für Sie bin.



Da ich mich tagsüber oft im Training oder Coaching befinde, mailen Sie mir Ihr Anliegen gerne mit einem Vorschlag, wann ich Sie am besten erreichen kann. Ich melde mich dann zurück.

COACHINGANFRAGE SCHICKEN

