



KARRIERE-COACHING

Job-Zufriedenheit



Dieses Angebot beinhaltet ein ganzheitliches Karriere-Coaching in 4 Steps. Gemeinsam ordnen wir Ihre individuellen Bedürfnisse und Vorhaben in Ihre aktuelle Situation ein und gewinnen Klarheit über Ihre berufliche Zukunft.

WOFÜR? | IHRE HERAUSFORDERUNGEN

Neben der Gesundheit, den Beziehungen und dem Sinn im Leben stellt der Job die vierte relevante Säule für ein **Leben im persönlichen Gleichgewicht** dar.

Sie möchten aus Ihrer **beruflichen Situation mehr herausholen**? Sie stellen sich die Frage, ob Sie innerhalb Ihrer Anstellung aufsteigen wollen, ob Sie kündigen und den Job wechseln möchten oder ob Sie in der Selbstständigkeit Ihre Berufung finden? Professioneller Austausch und Hilfe zur Selbsthilfe könnten Ihnen helfen.

WAS, WENN? | IHR MEHRWERT

Das Auseinandersetzen mit sich selbst, seinen Potenzialen und beruflichen Optionen kann **Klarheit** bringen oder sogar in einer **Entscheidung** münden.

Ihre Fragestellung ist beantwortet oder wurde durch eine neue Fragestellung abgelöst.

Sie haben **Neues** über sich gelernt, **Erkenntnisse** gesammelt und **konkrete Schritte** zur Umsetzung Ihres Plans entwickelt, die Sie nun in Ihrem Tempo für mehr **Job-Zufriedenheit** angehen können.

WAS? | IHRE 4 STEPS ZUM ZIEL

- Bestandsaufnahme:** Wir analysieren Ihrer Persönlichkeit, Ihren Stärken und Interessen und setzen alles in einen Gesamtzusammenhang.
- Zukunftskreation:** Wir konkretisieren Ihre Träume, Visionen und Ziele.
- Ideengeneration:** Wir entwickeln mit Methoden des Design Thinking Variationen Ihrer beruflichen Zukunft.
- Testen & Transfer:** Wir erstellen Prototypen und konkrete Aktionspläne.

WIE? | IHR WEG ZUM ZIEL

In dem Karriere-Coaching nähern wir uns mithilfe **systemischer Fragen** und **Interventionen** aus dem klassischen und kreativen Coaching Ihrer beruflichen Zukunft. Dabei stelle ich inspirierende und auch mal weniger angenehme Fragen und wechsele gelegentlich zwischen den Rollen der **Coachin** und **Beraterin**, um Sie auf **Augenhöhe** ein Stück auf Ihrem Weg zu begleiten – selbstverständlich vertraulich. Die 4 Steps bzw. **4 x 2 Stunden Sessions** finden online oder vor Ort in Hamburg statt; über die tatsächliche Stundenanzahl entscheiden Sie.



Da ich mich tagsüber oft im Training oder Coaching befinde, mailen Sie mir Ihr Anliegen gerne mit einem Vorschlag, wann ich Sie am besten erreichen kann. Ich melde mich dann zurück.

COACHINGANFRAGE SCHICKEN

